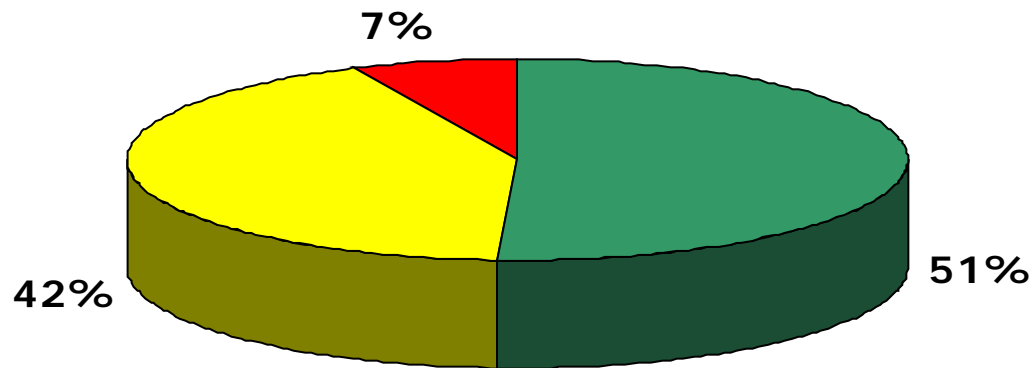


Zusammenfassung  
der gesundheitlichen Parameter  
aller gemessenen Schüler (n=220)  
von 2007-2010  
(unabhängig der Schulform)

# Autonome Balance

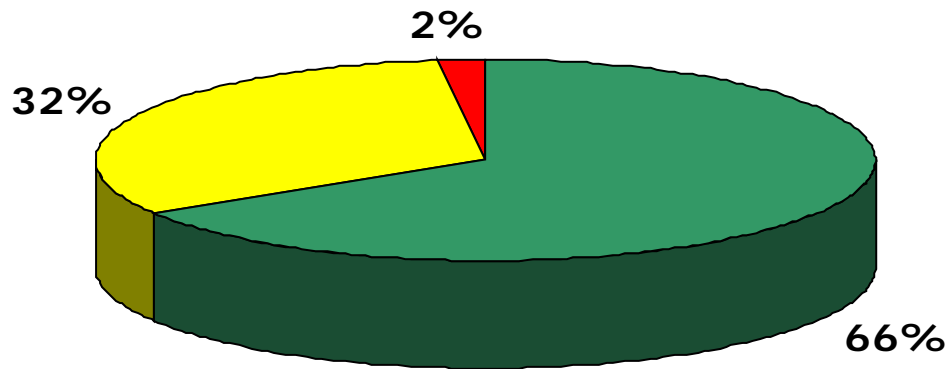
(Ergebnis der Mädchen)



Grün: 0-25%  
Gelb: 26-75%  
Rot: 76-100%

# Autonome Balance

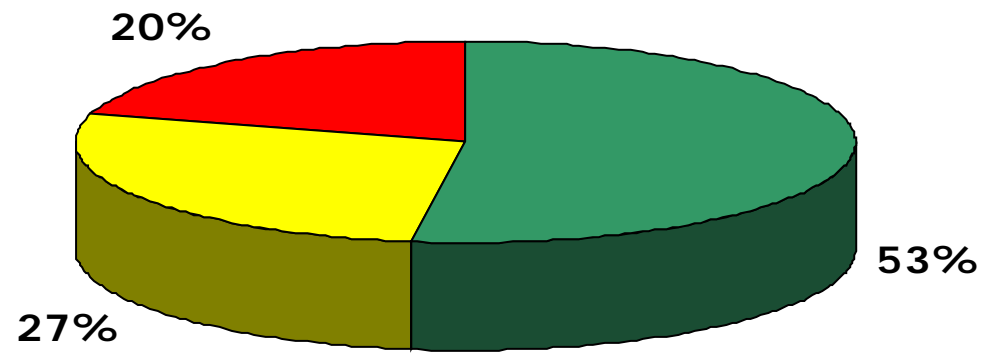
(Ergebnis der Jungen)



Grün: 0-25%  
Gelb: 26-75%  
Rot: 76-100%

# Muskelfunktionstest

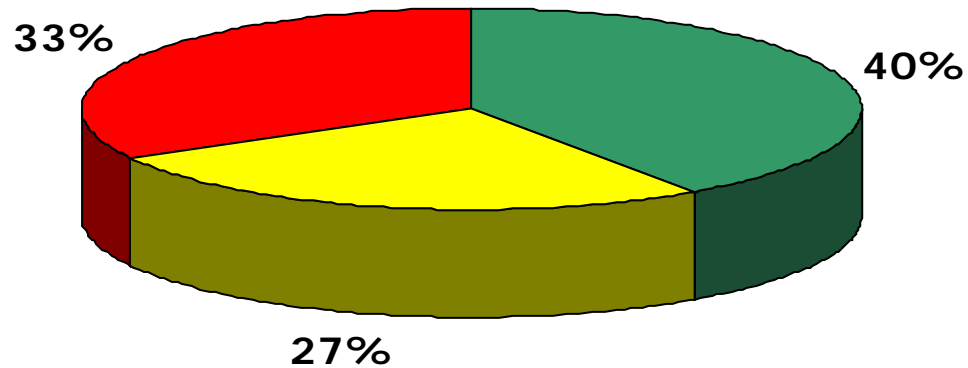
(Ergebnis der Mädchen)



Grün: 18-20  
Gelb: 15-17  
Rot: 0-14

# Muskelfunktionstest

(Ergebnis der Jungen)



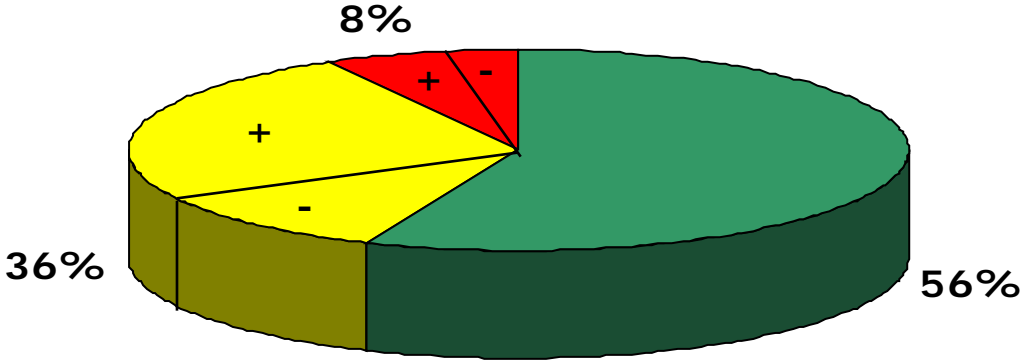
Grün: 18-20

Gelb: 15-17

Rot: 0-14

# Body Mass Index

(Ergebnis der Mädchen)

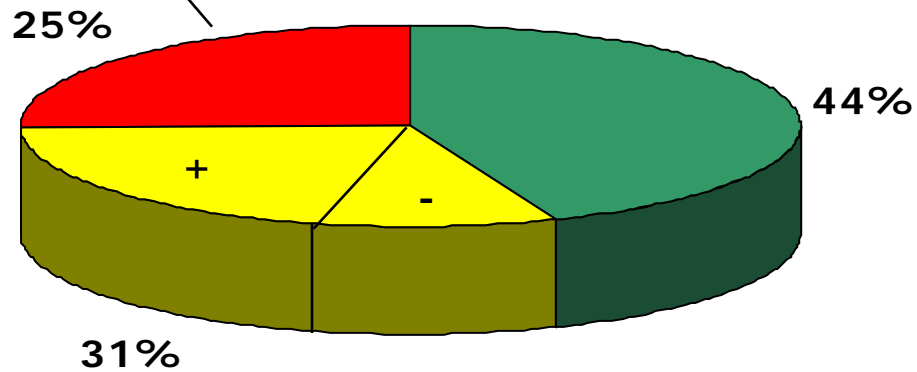


Grün: P25-P75  
Gelb: P76-P90  
Rot: ab P90

# Körperfett

(Ergebnis der Mädchen)

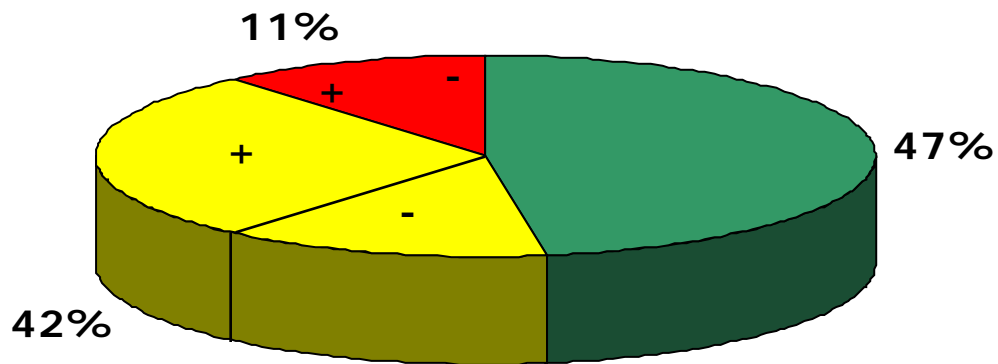
**extremes  
Untergewicht:  
1 Schülerin**



Grün: 12-24%  
Gelb: 25-28%  
Rot: ab 29%

# Body Mass Index

(Ergebnis der Jungen)



Grün: P25-P75

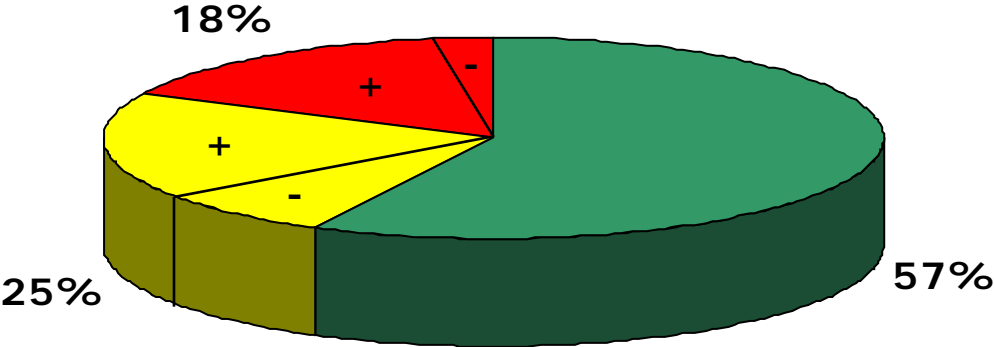
Gelb: P76-P90

Rot: ab P90



# Körperfett

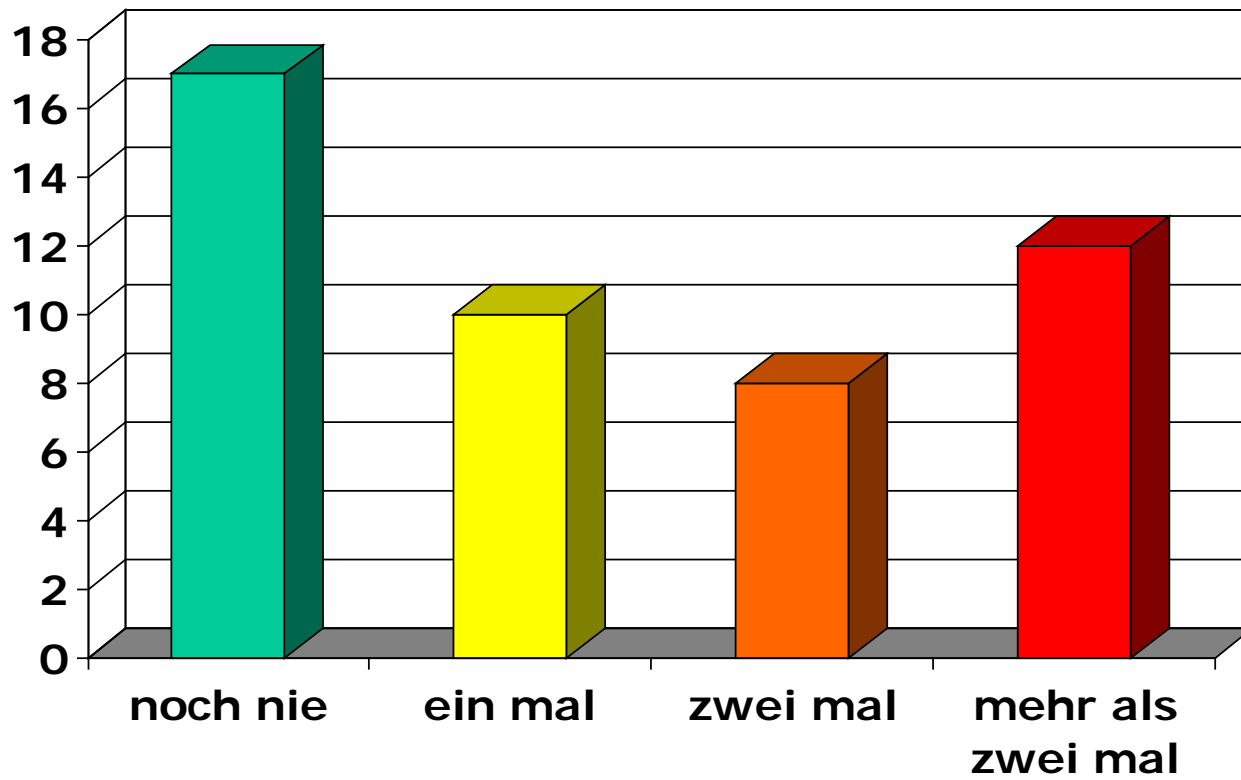
(Ergebnis der Jungen)



Grün: 8-18%  
Gelb: 19-22%  
Rot: 23%

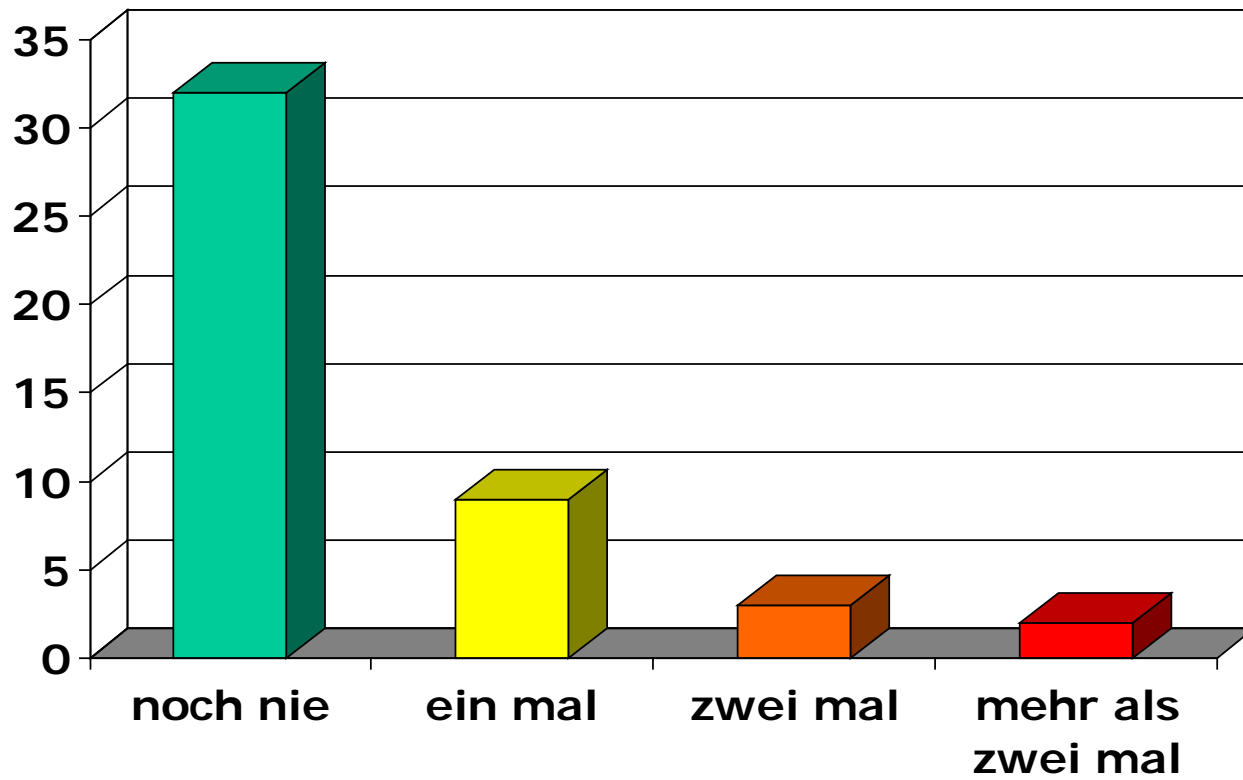
# Diäten

(Ergebnis der Mädchen n=46)



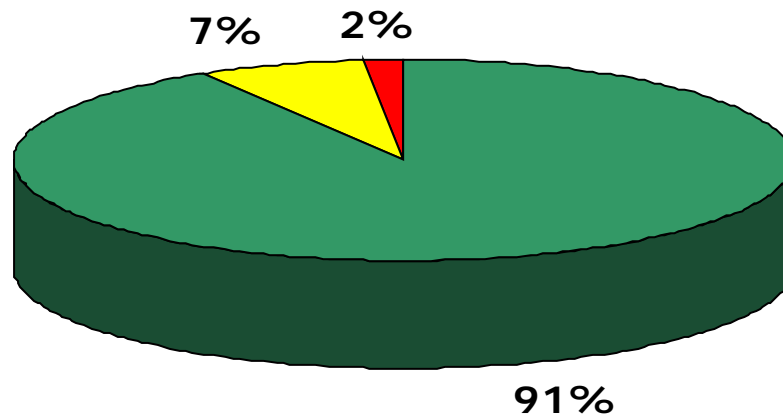
# Diäten

(Ergebnis der Jungen n=46)



# Blutdruck

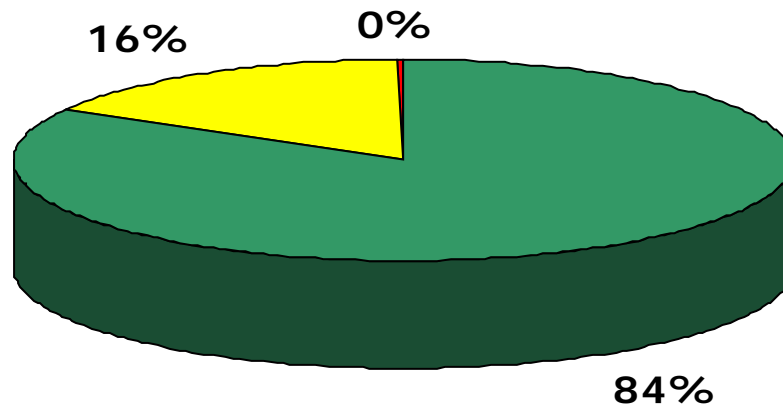
(Ergebnis der Mädchen)



Grün: 100/60-140/90  
Gelb: ab 140/90-160/95  
Rot: ab 160/95

# Blutdruck

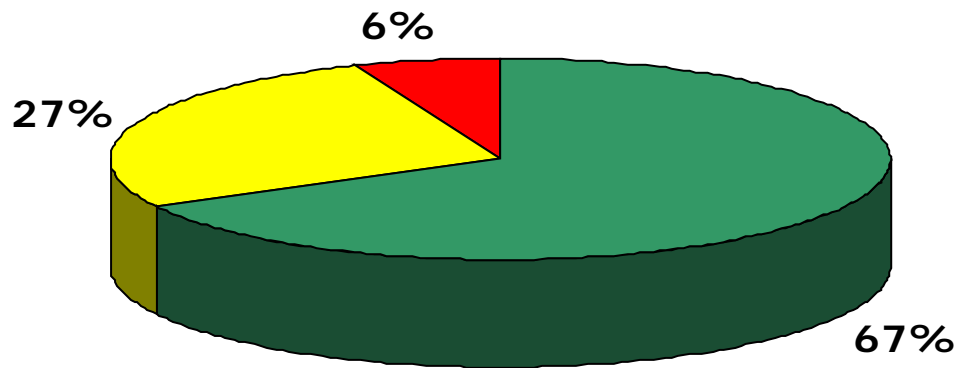
(Ergebnis der Jungen)



Grün: 100/60-140/90  
Gelb: ab 140/90-160/95  
Rot: ab 160/95

# Herzfrequenz

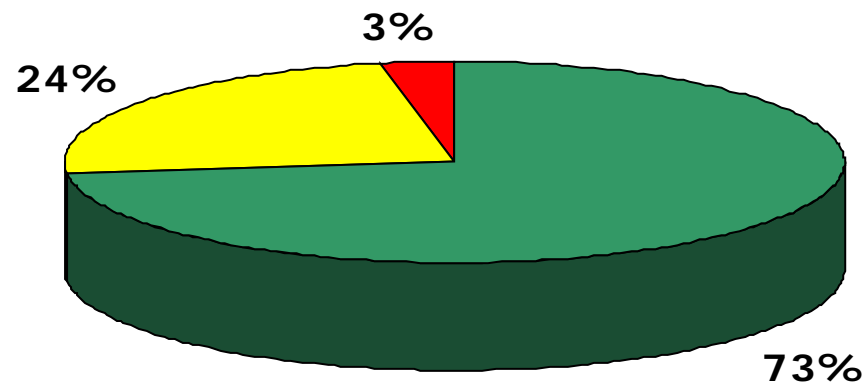
(Ergebnis der Mädchen)



Grün: 60-80 bpm  
Gelb: 80-100 bpm  
Rot: ab 100 bpm

# Herzfrequenz

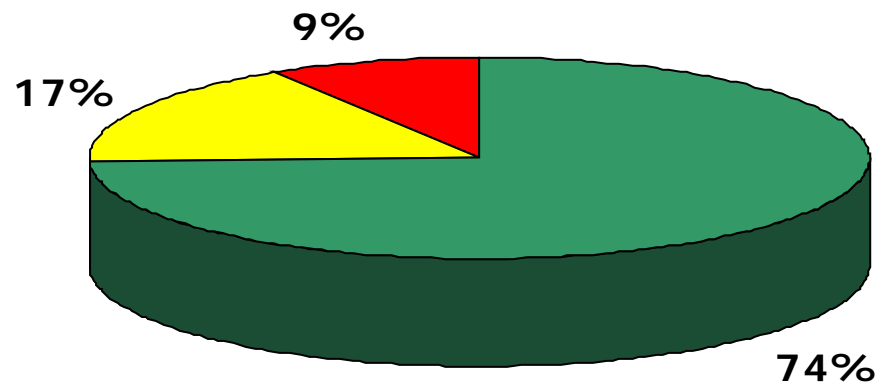
(Ergebnis der Jungen)



Grün: 60-80 bpm  
Gelb: 80-100 bpm  
Rot: ab 100 bpm

# Bewegung Std/Woche

(Ergebnis der Mädchen)

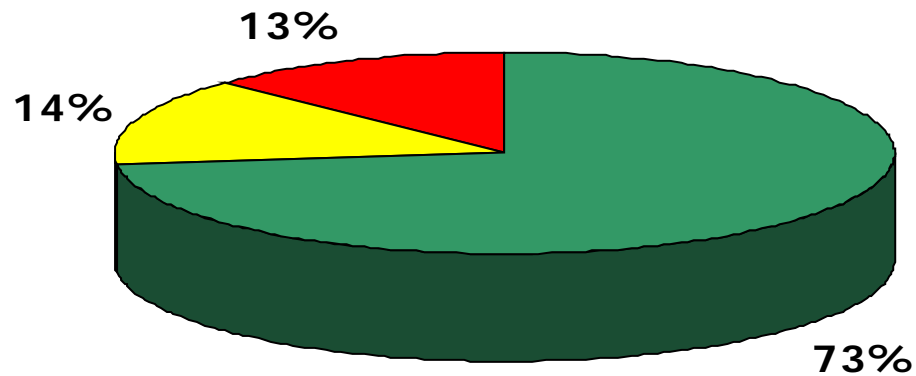


Grün: ab 5 Std  
Gelb: 3-5 Std  
Rot: unter 3 Std



# Bewegung Std/Woche

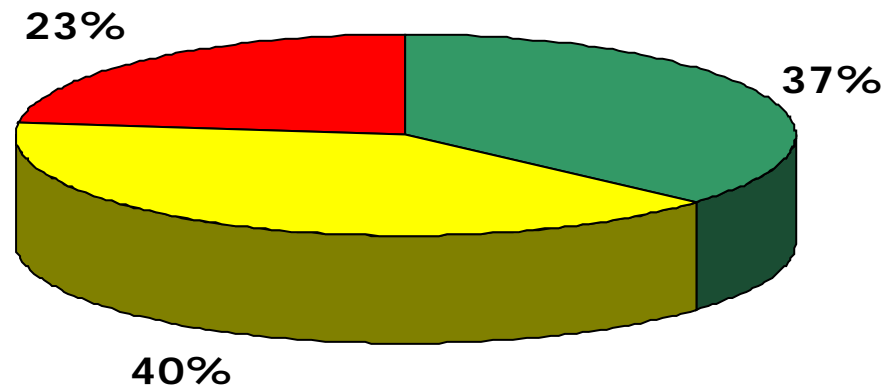
(Ergebnis der Jungen)



Grün: ab 5 Std  
Gelb: 3-5 Std  
Rot: unter 3 Std

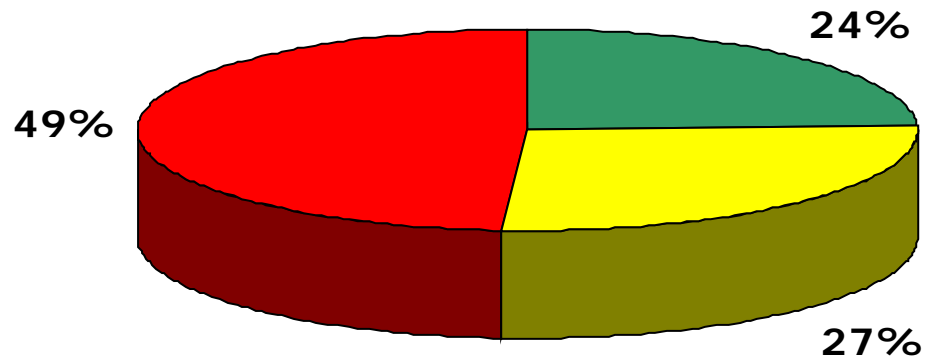
# Computer & Fernsehen Std/Woche

(Ergebnis der Mädchen)



Grün: 0-7 Std  
Gelb: ab 7-14 Std  
Rot: ab 14 Std

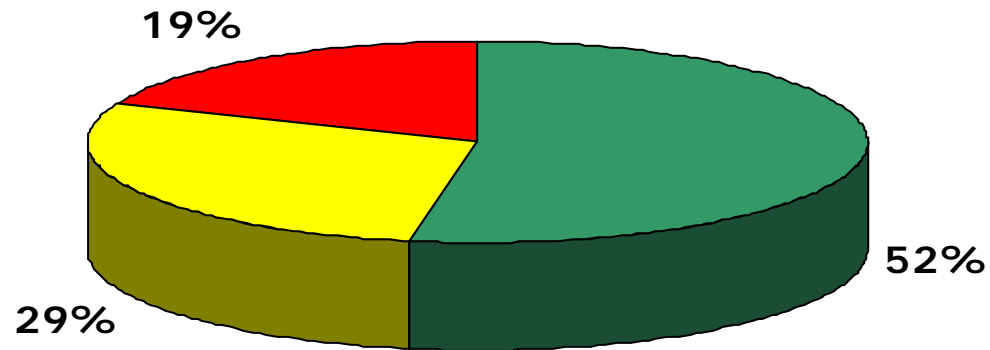
# Computer & Fernsehen Std/Woche (Ergebnis der Jungen)



Grün: 0-7 Std  
Gelb: ab 7-14 Std  
Rot: ab 14 Std

# Schlaf Std/Nacht

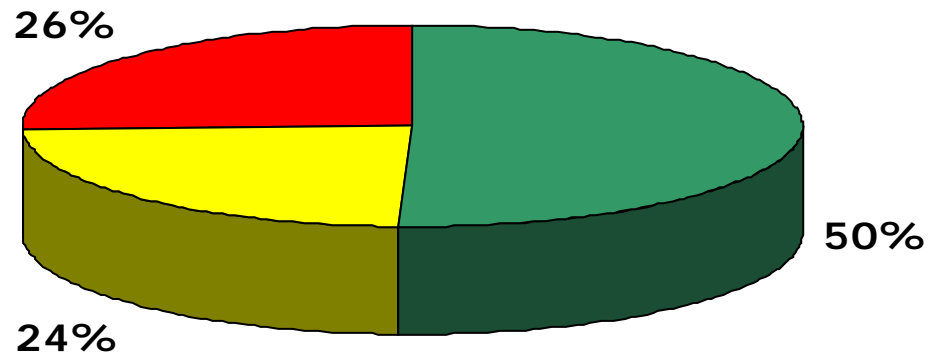
(Ergebnis der Mädchen)



Grün: 8-10 Std  
Gelb: 6-8 Std  
Rot: unter 6 Std

# Schlaf Std/Nacht

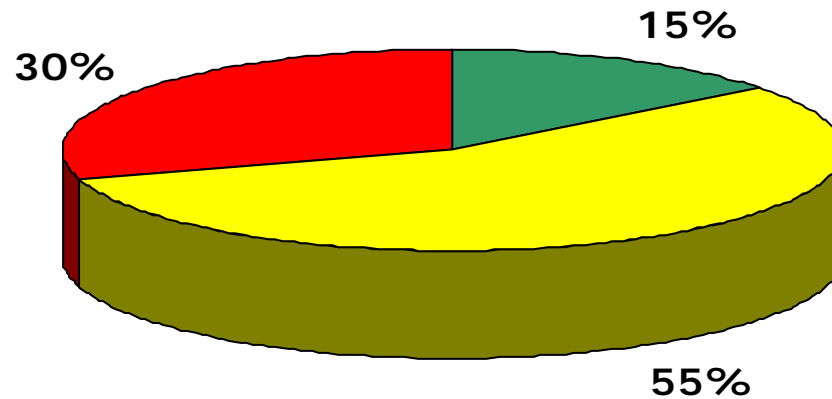
(Ergebnis der Jungen)



Grün: 8-10 Std  
Gelb: 6-8 Std  
Rot: unter 6 Std

# Ausgewogene Ernährung

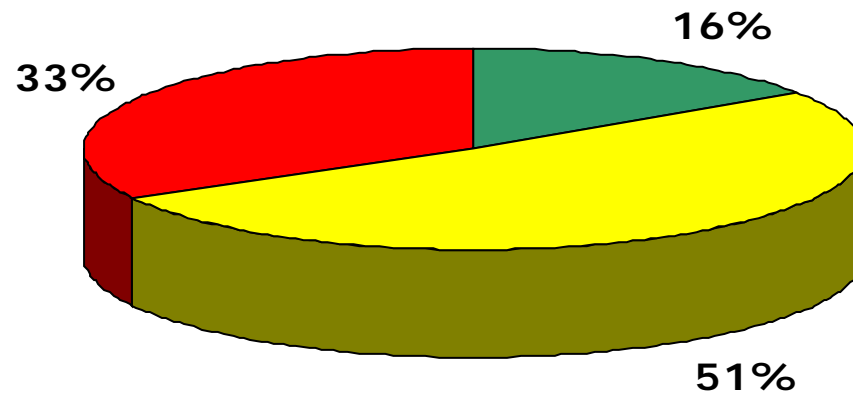
(Ergebnis der Mädchen)



Grün: 20-24 Punkte  
Gelb: 15-20 Punkte  
Rot: 0-15 Punkte

# Ausgewogene Ernährung

(Ergebnis der Jungen)



Grün: 20-24 Punkte  
Gelb: 15-20 Punkte  
Rot: 0-15 Punkte